



Meny V 20 - 24 SÄBO -24

Vecka 20

Måndag 13 Maj

Frukost	Mannagrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Stekt falukorv & kokt broccoli (stuvade makaroner)
Lunch alt 2	Fiskarens fiskgratäng broccoli (potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Stuvade makaroner
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Fruktsoppa med vispad grädde
Middag	Högsbosoppa *mjukt bröd

Tisdag 14 Maj

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Stekt makrill Stuvad spenat (Potatis)
Lunch alt 2	Köttfärs & vitkålsgratäng (ris)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Björnbärskräms *gräddmjölk
Middag	Mannagrynspudding

Onsdag 15 Maj

Frukost	Risgrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kycklinggryta med mango, paprika och curry (Ris)
Lunch alt 2	Krögarköttbullar, sås och haricot verts (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Chokladpudding grädde
Middag	Skånsk äggkaka *Lingonsylt

Torsdag 16 Maj

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Nikkaluoktasoppa *mjukt bröd
Lunch alt 2	Grekisk köttfärslåda med ost gräddsås sommarblandning (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Ris ala malta (saftsås)
Middag	Prinskorv med rödkålssallad (Potatismos)
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Fredag 17 Maj

Frukost	Havregrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Köttgryta med bacon, timjan och svamp och morotsmix (Potatis)
Lunch alt 2	Korvgryta med falukorv (Ris)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad

Vecka 21

Måndag 20 Maj

Frukost	Mannagrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Korv Stroganoff och USA-grönsaker (Ris)
Lunch alt 2	Kasslergratäng & USA-grönsaker (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Blåbärsoppa med vispad grädde
Middag	Potatisbullar med stekt bacon
Tillbehör M 3	Middagssallad

Tisdag 21 Maj

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kokt torsk med ägg- och persiljesås, ärtor och morötter (potatis)
Lunch alt 2	Kycklingschnitzel med örtagårdssås, ärtor och morötter (potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Aprikoskräm *gräddmjölk
Middag	Risgrynsgröt

Onsdag 22 Maj

Frukost	Risgrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kålpudding med brunsås (potatis) *lingonsylt
Lunch alt 2	Stekt falukorv och morötter (potatismos)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Tropisk fruktsallad med vispad grädde
Middag	Köttfärssås (pasta)
Tillbehör M 1	Kokt pasta
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Torsdag 23 Maj

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Ärtsoppa *mjukt bröd
Lunch alt 2	Kotlettrad med champinjonsås & värdshusgrönsaker (potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Tunn pannkaka med vispad grädde *sylt
Middag	Silltallrik (potatis)
Tillbehör M 1	Kokt potatis
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Fredag 24 Maj

Frukost	Havregrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Köttfärslimpa, gräddsås, euromix (Potatis)
Lunch alt 2	Kyckling & bacongratäng (Ris)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos

Dessert	Ananas m grädde
Middag	Laxpudding, smält smör
Tillbehör M 3	Middagssallad
Lördag 18 Maj	
Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Lax i kryddig örtsås, örter & morötter (Potatis)
Lunch alt 2	Kasslergryta med curry, örter & morötter (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Cheesecake citron
Middag	Skinka & mangosalsa (Rotfruktsgratäng)
Tillbehör M 1	Rotfruktsgratäng
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad
Söndag 19 Maj Pingstdagen	
Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Förrätt	Tunnbrödsrulle med räkost
Lunch alt 1	Krämig vårgryta m gräslöksost & sommarblandning (Potatis)
Lunch alt 2	Wallenbergare, säs & sommarblandning (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Rabarberkompott & vaniljglass
Middag	Matjesill , gräddfil & ägg (Potatis)
Tillbehör M 1	Kokt potatis
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Vecka 22

Måndag 27 Maj

Frukost	Mannagrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Stekt fläsk, löksås broccoli (Potatis)
Lunch alt 2	Köttbullar löksås broccoli (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Fruktsoppa med vispad grädde
Middag	Kycklingsoppa *mjukt bröd och ost

Tisdag 28 Maj

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Stekt spätta, gräddfilssås & USA-grönsaker (Potatis)
Lunch alt 2	Ugnstek falukorv USA grönsaker (Potatismos)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Björnbärskräm *gräddmjölk
Middag	Risgrynspudding *sylt

Onsdag 29 Maj

Frukost	Risgrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kalops morötter (Potatis) *Rödbetor
Lunch alt 2	Chili con carne (Ris)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Vaniljglass
Middag	Ugnsomelett med korv och fetast
Tillbehör M 3	Middagssallad

Torsdag 30 Maj

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Spenatsoppa & ägghalva *Mjukt bröd

Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Mandariner med vispad grädde
Middag	Prinskorv & stuvade grönsaker (Potatis)
Tillbehör M 1	Kokt potatis
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Lördag 25 Maj

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Mandelfisk, säs, örter och morötter (Potatis)
Lunch alt 2	Fläskfilé i krämig dragonsås, örter & morötter (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Glass *chokladsås
Middag	Tacobuffé med tillbehör

Söndag 26 Maj

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Förrätt	Laxröra på kavring
Lunch alt 1	Wallenbergare, säs & bukettrönsaker (Potatis)
Lunch alt 2	Festlig gryta med svamp och bacon, bukettrönsaker (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Cheesecake vit choklad och hallon
Middag	Krämig fiskgryta med räkor och dill (Ris)
Tillbehör M 1	Kokt ris
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Vecka 23

Måndag 3 Jun

Frukost	Mannagrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Pannbiff m lök, säs & broccoli (Potatis)
Lunch alt 2	Pastagrätäng m Kyckling
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Nyponsoppa med vispad grädde
Middag	Pytt i panna stekt ägg *rödbetor
Tillbehör M 3	Middagssallad

Tisdag 4 Jun

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Skeppartorsk & stuvad spenat (Potatis)
Lunch alt 2	Falukorvsgratäng (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Jordgubbskräm *gräddmjölk
Middag	Risgrynsgröt

Onsdag 5 Jun

Frukost	Risgrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kålpudding med brunsås (potatis) *lingsylt
Lunch alt 2	Biff stroganoff & morötter (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Tropisk fruktsallad med vispad grädde
Middag	Raggmunk & bacon
Tillbehör M 3	Middagssallad

Torsdag 6 Jun **Nationaldagen**

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Skinkstek, gräddsås & morotsmix (Potatis)
Lunch alt 2	Kassler Hawaii & morotsmix (Ris)

Lunch alt 2 Örtkryddad kycklingfilé, gräddsås euromix (Potatis)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Äppelpaj med vaniljsås
Middag Skinkpasta med svamp
Tillbehör M 3 Middagssallad

Fredag 31 Maj
Frukost Havregrynsvälling
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Lunch alt 1 Fläskgryta med ananas, haricots verts (Potatis)
Lunch alt 2 Ugnsfärs, sås bönor (Potatis)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Drottningmousse
Middag Grillkorv med bröd gurkmajonäs (Potatismos)
Tillbehör M 2 Potatismos
Tillbehör M 3 Middagssallad

Lördag 1 Jun
Frukost Fibergröt
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Lunch alt 1 Krämig ugnsbakad sweet chilitorsk, Ärtor & morötter (Potatis)
Lunch alt 2 Stekt schnitzel, gräddsås ärtor & morötter (Potatis)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Kesokaka med grädde *sylt
Middag Lasagne med broccoli
Tillbehör M 3 Middagssallad

Söndag 2 Jun
Frukost Havregrynsgröt
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Förrätt Tonfiskröra på plätt
Lunch alt 1 Skivad Fläskkarré sås värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis)
Lunch alt 2 Husmansjärpe, gräddsås & värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis)
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 3 Stekt kulpotatis Menigo
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Fruktocktail med vispad grädde
Middag Ägggröra köttbullar prinskorv
Tillbehör M 3 Middagssallad

Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 3 Kokt ris
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Rulltårtsbakelse
Middag Pastasallad med kyckling *bröd, smör, ost

Fredag 7 Jun

Frukost Havregrynsvälling
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Lunch alt 1 Timjankyckling m senap & morotsmix (Potatis)
Lunch alt 2 Köttfärs & bacongratäng (Ris)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 3 Kokt ris
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Citronfromage
Middag Omelette m räkor & prinskorv
Tillbehör M 3 Middagssallad

Lördag 8 Jun

Frukost Fibergröt
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Lunch alt 1 Fisk Bonjour, ärtor & morötter (Potatis)
Lunch alt 2 Karrékotlett, sås ärtor & morötter (Potatis)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Päron i ugn med havretosca
Middag Hamburgare m bröd (Potatismos) *dressing
Tillbehör M 2 Potatismos
Tillbehör M 3 Middagssallad

Söndag 9 Jun

Frukost Havregrynsgröt
Tillbehör F 1 Kokt ägg
Förrätt Skink & ananasröra
Lunch alt 1 Portergröta & sommarblandning (Potatis)
Lunch alt 2 Wallenbergare, sås & sommarblandning (Potatis)
Tillbehör L 1 Kokt potatis
Tillbehör L 2 Potatismos
Tillbehör L 4 Lunchsallad
Dessert Jordgubbs cheesecake med vispad grädde
Middag Köttfärsgröta serverad med crème fraiche och brytbröd
Tillbehör M 3 Middagssallad

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Frukost	Mannagrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Köttbullar & USA grönsaker (Stuvade makaroner)
Lunch alt 2	Hannas apelsinkyckling USA-grönsaker (Potatis)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Stuvade makaroner
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Blåbärsoppa med vispad grädde
Middag	Fisksoppa , *mjukt bröd

Tisdag 11 Jun

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Stekt strömming & sommarblandning (potatismos)
Lunch alt 2	Köttfärs & potatismosgratäng & sommarblandning
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Aprikoskräm *gräddmjölk
Middag	Risgrynsgröt

Onsdag 12 Jun

Frukost	Risgrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Keso Lindström sås & morötter (Potatis)
Lunch alt 2	Medelhavsgratäng med kyckling (Potatismos)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Jordgubbsmousse
Middag	Fläskpannkaka *lingonsylt

Torsdag 13 Jun

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Köttfärsoppa *Mjukt bröd
Lunch alt 2	Kåldolmar, sås (Potatis) *Lingonsylt
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Mannamalta & saftsås
Middag	Köttkorv (Rotmos)
Tillbehör M 2	Rotmos
Tillbehör M 3	Middagssallad

Fredag 14 Jun

Frukost	Havregrynsvälling
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Dillkyckling och morötter (Potatis)
Lunch alt 2	Kryddig korvgryta med bacon Broccoli (Ris)
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Kokt ris
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Päronkräm *gräddmjölk
Middag	Makaronpudding
Tillbehör M 3	Middagssallad

Lördag 15 Jun

Frukost	Fibergröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Lunch alt 1	Kokt torsk Curry&räksås, ärtor & morötter (Potatis)
Lunch alt 2	Viltfärsbiff sås, ärtor & morötter (Potatis) *Lingonsylt
Tillbehör L 1	Kokt potatis
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Persikor & grädde
Middag	Köttfärspaj & kall pajsås
Tillbehör M 3	Middagssallad

Söndag 16 Jun

Frukost	Havregrynsgröt
Tillbehör F 1	Kokt ägg
Förrätt	Mild gubbröra på rågbröd
Lunch alt 1	Herrgårdskyckling & värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis)
Lunch alt 2	Köttfärslimpa sås & värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis) *Lingonsylt
Tillbehör L 2	Potatismos
Tillbehör L 3	Stekt kulpotatis Menigo
Tillbehör L 4	Lunchsallad
Dessert	Fruktcocktail & glass
Middag	Kassler (Persiljestuvad potatis)
Tillbehör M 1	Persiljestuvad potatis
Tillbehör M 2	Potatismos
Tillbehör M 3	Middagssallad