

Kommunfullmäktige

Birgitta Evensson, 0573-141 32
birgitta.evensson@arjang.se

Datum
2019-11-15

Diarienummer
KS 2018/211.10

Antagen av
Kommunfullmäktige
2018-06-18
Rev. 2019-12-16

Paragraf
§ 94
§ 210



Inledning

Befolkningens hälsa är en betydelsefull resurs och ett grundläggande villkor för positiv samhällsutveckling och tillväxt. Att ha en god hälsa är något av det som de flesta av oss värdesätter allra högst, och att ha invånare som är friska och kan vara i arbete är sannolikt en av de allra viktigaste förutsättningarna för att en kommun ska utvecklas.

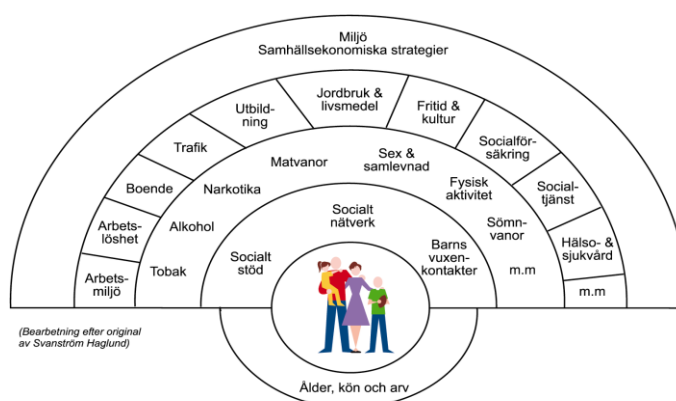
En god hälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och en jämlik hälsa i befolkningen. Genom politiska ställningstaganden och beslut skapas förutsättningar och möjligheter för en positiv hälsoutveckling i befolkningen.

Innehåll

1	Hälsoplan för Årjängs kommun	4
1.1	Bakgrund.....	4
1.2	Folkhälsosamverkan	4
1.2.1	Syfte	4
1.2.2	Mål	5
1.2.3	Organisation.....	5
1.3	Källor och kunskapsunderlag för folkhälsorådets arbete	5
1.3.1	Konventioner	5
1.3.2	Rapporter	5
1.4	Måldokument som Hälsoplanen grundar sig på	5
1.4.1	Nationellt	5
1.4.2	Regionalt	6
1.4.3	Lokalt.....	6
1.5	Uppdragsbeskrivning folkhälsosamverkan	8
1.6	Utvärdering av folkhälsoarbetet	8
1.7	Verksamhetsplan 2018-2020	9
1.7.1	Prioriterade målområden:	9

1 Hälsoplan för Årjängs kommun

1.1 Bakgrund



Figur: Hälsans bestämningfaktorer

Människans hälsa påverkas av en rad bestämningfaktorer som kan delas in i olika nivåer, och folkhälsofrågorna är en angelägenhet för såväl den enskilde individen som hela samhället.

Faktorer på global nivå samt faktorer

som hänger samman med hur samhället är organiserat, kan vi människor inte direkt råda över, utan de bestäms oftast genom politiska beslut.

Faktorer som ålder, kön och arv

kan givetvis inte heller påverkas utan ger oss endast olika förutsättningar.

Faktorer som man själv kan påverka

kan hänföras till levnadsvanor som kost, motion, rökning etc.

*Sociala nätverk, socialt stöd, familj och nära anhöriga
är grundläggande faktorer för en god hälsa*

1.2 Folkhälsosamverkan

Kommunens samverkansforum är ett organ för samråd kring folkhälsofrågor och skall vara en arena för samverkan och informationsutbyte för folkhälsofrågor inom kommunen.

1.2.1 Syfte

Samverkansgruppen ska, i dialog mellan nämnderna, utveckla, samordna och stödja folkhälsoarbetet i Årjängs kommun. Samverkansforum ska också arbeta med trygghetsfrågor i kommunen.

1.2.2 Mål

Målsättning är att främja kommuninvånarnas hälsa och trygghet samt att förebygga ohälsa och otrygghet.

1.2.3 Organisation

Samverkansforum består av verksamhetschefer, ordförande, vice ordförande samt representant från oppositionen i respektive nämnd. Från kommunens förvaltning ingår kommunchefen och kvalitetsutvecklare. Vice ordförande i kommunstyrelsen utgör ordförande i samverkansforum

1.3 Källor och kunskapsunderlag för kommunens folkhälsoarbete

1.3.1 Konventioner

- WHO's Hälsa 21
- FN's Barnkonvention
- FN's Kvinnokonvention

1.3.2 Rapporter

- Kommunala basfakta (Folkhälsomyndigheten)
- Öppna jämförelser folkhälsa 2019 (Folkhälsomyndigheten)
- Om värmlänningarna 2019 (Region Värmland)
- Befolkningsundersökningen Liv & hälsa 2000, 2004, 2008, 2012 och 2016 (Region Värmland)
- Aktuell Folkhälsorapport (Socialstyrelsen)
- Folkhälsan i Sverige (Folkhälsomyndigheten)
- ELSA barn och ungas hälsoläge (Region Värmland, skola och elevhälsan)
- Elevers drogvanor (Region Värmland)
- Strategi för hälsa- Sveriges kommuner och landsting 2018

1.4 Måldokument som Hälsoplanen grundar sig på

1.4.1 Nationellt

För att förbättra folkhälsan och minska skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i befolkningen har riksdagen fattat beslut om följande nationella folkhälsomål (Prop. 2017/18:249):

1. Det tidiga livets villkor
2. Kunskaper, kompetens och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö

6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

1.4.2 Regionalt

Nya Perspektiv är ett utvecklingsarbete för kommunerna i Värmland och Region Värmland. Nya Perspektiv fokuserar på fyra utmaningar, barnalivet, ungdomslivet, vuxenlivet och äldre livet.

Nya Perspektiv lägger fokus på social hållbarhet och god och jämlik hälsa för att bidra till ett stabilt och dynamiskt samhälle där grundläggande mänskliga behov kan bli tillgodosedda.

1.4.3 Lokalt

Vision:

Årjäng- Värmlands tillväxtkommun

En modern kommun med tillväx i fokus, där vi prioriterar hållbar utveckling både ekonomiskt, ekologiskt och socialt. Vi vill ha ett öppet och välkomnande samhälle med en levande landsbygd. I Årjängs kommun finns utrymme för nya människor och idéer.

Koncernövergripande fokusområden:

- **Näringsliv.**
Företagsamhet prioriteras som en viktig drivkraft för kommunens utveckling. Kommunen bidrar till goda förutsättningar för ett mångsidigt och växande näringsliv.
- **Medarbetare.**
En effektiv verksamhet med ett tydligt ledarskap ger goda resultat, delaktighet och engagerade medarbetare.
- **Hållbar tillväxt.**
Kommunen drivs och utvecklas på ett sätt som är långsiktigt hållbart, ekonomiskt, ekologiskt och socialt
- **Livskvalitet.**
Omsorg och service utgår från invånarnas förutsättningar och behov samt ger möjlighet till livslångt lärande och utveckling. I ett öppet samhälle välkomnas alla att delta.

MÅLOMRÅDEN: Barn- och ungas uppväxtvillkor, fysisk aktivitet och
ANDT (alkohol, narkotika, dopning och tobak) äldres häls

Mål	Indikator
<p>Alla som vistas i Årjängs kommun ska känna sig trygga och ha ett liv fritt från diskriminering.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fler elever ska känna sig trygga i skolan. Öka minst 2 procentenheter enligt resultat från ELSA-undersökningen. (Barn- och utbildningsnämnden) • Fler elever ska känna att de får hjälp när de behöver det. Öka minst 2 procentenheter enligt resultat i ELSA-undersökningen. (Barn- och utbildningsnämnden) • Antalet personer med försörjningsstöd ska minska. (Stöd- och omsorgsnämnden) • Fler nyanlända i arbete eller studier 90 dagar efter etableringsuppdraget. (Stöd- och omsorgsnämnden) • Ungdomar i åk 7-9 som har provat alkohol/tobak/narkotika/spel ska minska med 3 %. (Stöd- och omsorgsnämnden) (Barn- och utbildningsnämnden)
<p>Vi ska erbjuda möjlighet till livslångt lärande för alla medborgare.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Andelen elever med normalvikt ska öka. Resultat från ELSA-undersökningen. (Barn- och utbildningsnämnden) (Kultur- och fritidsnämnden) • Fler elever i årskurs 9 ska vara behöriga till gymnasiet. Öka minst 2 procentenheter. Resultat från Skolverkets databas SIRIS. (Barn- och utbildningsnämnden) • Fler gymnasieelever ska ta examen. Öka minst 3 procentenheter. Resultat från Skolverkets databas SIRIS. (Barn- och utbildningsnämnden) • Minska andelen unga som varken studerar eller arbetar. Minska 2 procentenheter. Resultat från uppföljning av kommunala aktivitetsansvaret. (Barn- och utbildningsnämnden)

Vi ska skapa förutsättningar för ett brett kultur- och fritidsutbud	<ul style="list-style-type: none">• Andelen elever som idrottar på fritiden, har fritidsintresse och är utomhus efter skolan ska öka. Resultat från ELSA-undersökning. (Barn- och utbildningsnämnden)• Minska andelen som har en stillasittande fritid. Mätning av antal deltagare vid ansökan om föreningsbidrag till kultur och fritid. (Kultur- och fritidsnämnden)
---	---

Värdegrund: Vi tar ansvar, har ett respektfullt bemötande och levererar hög kvalitet

- **Ansvar**
Vi tänker helhet och samverkar, allas insats spelar roll.
- **Respekt**
Vi har ett bra bemötande och ser alla människors lika värde.
- **Kvalitet**
Vi har kunskap och kompetens, vårt arbetssätt utvecklas genom ständiga förbättringar.

1.5 Uppdragsbeskrivning samverkansforum

Kommunfullmäktiges beslut om tillsättandet av ett Samverkansforum, 2018-12-17 § 176

1.6 Utvärdering av folkhälsoarbetet

Uppföljning av folkhälsoarbetets mål sker årligen. En översyn av arbetet med folkhälsan sker inför varje mandatperiod.

1.7 Verksamhetsplan 2019-2022

1.7.1 Prioriterade målområden:

- Barn och ungas uppväxtvillkor
- Fysisk aktivitet
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel
- Äldres hälsa

