EN DAG UTAN VATTEN

Om vattenbrist och hemberedskap

ÅRJÄNGS KOMMUN

Foto: Melker Dahlstrand, MSB

TÄNK DIG EN DAG UTAN VATTEN

Har du tänkt på hur beroende vi är av rent vatten i kranen? Tillgången till rent vatten är något som många tar för givet. Vid en kris är tillgång till vatten viktigare än mat. I denna broschyr får du viktig information om vattenbrist vid kris och hemberedskap.

Av jordens cirka 1 400 000 000 000 liter vatten är bara en liten del drickbart. Endast tre procent är sötvatten, varav bara 1,2 procent (eller 0,032 procent av allt vatten) är ytvatten som är lättillgängligt för människor.

I Sverige förbrukar vi i genomsnitt **140 liter vatten per person och dygn**.

- 60 liter för personlig hygien.
- 30 liter för toalettspolning.
- 15 liter för disk.
- 15 liter för tvätt.
- 10 liter för mat och dryck.
- 10 liter övrigt.

Jämförelse: du behöver **3-5 liter vatten per dag** de första dagarna vid en vattenkris!

INGET VATTEN I KRANEN?

Du behöver minst tre liter per dag

Minst tre till fem liter vatten per person behövs varje dag för dryck och nödvändigheter. Efter de första dagarna behövs mer. Husdjur som hundar, katter och smådjur behöver också vatten.

Tappa upp dricksvatten

Om strömmen försvinner kan vattenpumparna sluta fungera. Ha extra vatten till både familj och husdjur. Frys in vatten i PET-flaskor som reservdricksvatten och kylklampar, men fyll dem inte helt, då de kan spicka när vattnet fryser. Vid strömavbrott, tappa upp vatten i dunkar, hinkar och badkaret. Smält snö för toalettspolning om det finns.

Förvara vattnet mörkt och svalt

Förvara vattnet mörkt och kallare än rumstemperatur så håller det sig fräscht längre. Gränsen för hur länge det går att förvara dricksvatten har mer med lukten och smaken att göra än med risk för sjukdom. **Tips: se till att alltid ha några flaskor mineralvatten hemma, gärna i din krislåda.**

Hämta vatten

Om det blir brist på vatten kan kommunen ställa ut vattentankar där du själv får hämta vatten i egna kärl. Räkna med begränsade mängder så att vattnet räcker till alla. I nödläge kan du hämta vatten från vattendrag, sjöar och dammar, men ta alltid vatten där det rinner eller långt från stranden för att undvika att få med smuts. **Koka alltid vattnet som du hämtar ute.**

Koka förorenat vatten

I krissituationer kan förorenat vatten sprida mag- och tarmsjukdomar. Misstänker du att kranvattnet innehåller bakterier, virus eller parasiter, eller om du har hämtat vatten ute eller från snö och is, måste du koka det innan det dricks eller används i matlagning.

- Koka upp vattnet tills det bubblar kraftigt med stora bubblor. Bakterier, virus och parasiter dör när vattnet kokas.
- Häll upp det kokta dricksvattnet i en ren kanna eller flaska, och låt det svalna.

Det finns också andra vattenreningsmetoder, till exempel tabletter som ofta finns att köpa på apotek och friluftsbutiker. De metoderna kan rena vattnet från skadliga mikroorganismer, men hjälper inte mot kemiska föroreningar.

CHECKLISTA: BRA ATT HA VID VATTENBRIST

- [ ] Dunkar, gärna med tappkran
- [ ] Flaskor och PET-flaskor
- [ ] Hinkar med lock
- [ ] Badkar (fyll upp med vatten)
- [ ] Mineralvatten
- [ ] Kokmöjlighet

Anteckningar

VIKTIGA KONTAKTUPPGIFTER

Här hittar du information om viktiga nummer, sociala medier och hemsidor till Årjängs kommun och andra nationella verksamheter. Dessa kan vara till nytta vid vattenbrist eller kris.

Telefon

Årjängs kommun vatten och renhållning: 0573-14137
Årjängs kommun växel: 0573-141 00
Sjukvårdsrådgivning: 1177
Nödsituationer: 112 (ambulans, räddningstjänst, socialjouren, Polisen)
Polisen: 114 14 (vid akuta ärenden ring 112)
Nationella informationsnumret: 113 13

Hemsidor och sociala medier

Årjängs kommun hemsida: arjang.se
Årjängs kommun Facebook: Årjängs kommun
Polisen: polisen.se
SOS Alarm: sosalarm.se
Vårdguiden: 1177.se
Sveriges Radio: sverigesradio.se/värmland
Krisinformation (MSB): krisinformation.se
Din säkerhet (MSB): dinsakerhet.se
Länsstyrelsen Värmland: länsstyrelsen.se/värmland

Foto: Melker Dahlstrand, MSB

HEMBEREDSKAP

Att ha hemberedskap innebär att kunna klara sig utan samhällets hjälp i en vecka. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt.

Gör en plan för hur du kan ordna med vatten, mat, kommunikation och värme i bostaden under sju dagar. Du kan behöva anpassa efter just ditt hushålls behov och förutsättningar. Finns det något annat du eller dina närstående behöver en vanlig vecka?

När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Du som vanligtvis behöver stöd i vardagen har rätt att få den hjälpen även i en kris, men det kan se annorlunda ut, eller dröja.

Öva på att hantera ett långvarigt strömavbrott som påverkar hela samhället och din bostadsort. ”Sju dagar” tar cirka 15 minuter att genomföra. Skanna QR-koden med din mobilkamera för att komma till MSB:s utbildning.

Beredskap vid brist på mat

För att överleva behöver vi mat. Dessutom spelar mat en central roll i vårt sociala liv. I Sverige har vi generellt sett tillgång till rikligt med mat. Men om vi skulle drabbas av ett långvarigt strömavbrott, avbrott i matimporten på grund av krig, eller en annan typ av kris, kan det uppstå brist på vissa livsmedel. Därför är det klokt att ha ett förråd av mat som räcker för en vecka.

MSB och Livsmedelsverket har tagit fram faktabladet ”Vår beredskap för matbrist”. Skanna QR-koden med din mobilkamera för att läsa eller skriva ut faktabladet.

Få mer information om vattenbrist och hemberedskap på arjang.se

ÅRJÄNGS KOMMUN

Postadress Box 906, 672 30 Årjäng **Besöksadress** Storgatan 66
Telefon 0573-141 00 vx **E-post** kommun@arjang.se **Webbplats** www.arjang.se