



## Meny V 12 - 16 LSS -23

### Vecka 12

#### Måndag 20 Mar

- Lunch alt 1** Stekt falukorv & kokt broccoli (stuvade makaroner)  
**Lunch alt 2** Fiskarens fiskgratäng broccoli (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Stuvade makaroner  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Tisdag 21 Mar

- Lunch alt 1** Stekt makrill Stuvad spenat (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärs & vitkålsgratäng (ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Onsdag 22 Mar

- Lunch alt 1** Kycklinggryta med mango, paprika och curry (Ris)  
**Lunch alt 2** Krögarköttbullar, sås och bönor (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Torsdag 23 Mar

- Lunch alt 1** Nikkaluoktasoppa \*mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Grekisk köttfärslåda med ost gräddsås sommarblandning (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Fredag 24 Mar

- Lunch alt 1** Pepparrotskött USA grönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärsgröta, USA grönsaker (Ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

### Vecka 13

#### Måndag 27 Mar

- Lunch alt 1** Korv Stroganoff och USA-grönsaker (Ris)  
**Lunch alt 2** Kasslergratäng & USA-grönsaker (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Tisdag 28 Mar

- Lunch alt 1** Kokt torsk med ägg- och persiljesås, ärtor och morötter (potatis)  
**Lunch alt 2** Kycklingschnitzel med örtagårdssås, ärtor och morötter (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Onsdag 29 Mar

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) \*lingonsylt  
**Lunch alt 2** Stekt falukorv och morötter (potatismos)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Torsdag 30 Mar

- Lunch alt 1** Ärtsoppa \*mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Kotlettrad med champinjonsås & värdshusgrönsaker (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Fredag 31 Mar

- Lunch alt 1** Köttfärslimpa, gräddsås, euromix (Potatis)  
**Lunch alt 2** Kyckling & bacongratäng (Ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

## Vecka 14

### Måndag 3 Apr

- Lunch alt 1** Stekt fläsk löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttbullar löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Tisdag 4 Apr

- Lunch alt 1** Stekt spätta, gräddfilssås & USA-grönsaker (Potatis)
- Lunch alt 2** Ugnstek falukorv USA grönsaker (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 5 Apr

- Lunch alt 1** Kalops morötter (Potatis) \*Rödbetor
- Lunch alt 2** Chili con carne (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 6 Apr

- Lunch alt 1** Spenatsoppa & ägghalva \*Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Örtkryddad kycklingfilé, gräddsås euromix (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 7 Apr **Långfredagen**

## Vecka 15

### Måndag 10 Apr **Annandag påsk**

### Tisdag 11 Apr

- Lunch alt 1** Skeppartorsk & stuvad spenat (Potatis)
- Lunch alt 2** Falukorvsgratäng (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 12 Apr

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) \*lingsnylt
- Lunch alt 2** Biff stroganoff & morötter (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 13 Apr

- Lunch alt 1** Ärtsoppa \*mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kassler & euromix (Potatisgratäng)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Potatisgratäng
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 14 Apr

- Lunch alt 1** Kycklingfilé i senapssås och morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttfärs & bacongratäng (Pasta)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt pasta
- Tillbehör 4** Lunchsallad

## Vecka 16

### Måndag 17 Apr

- Lunch alt 1** Köttbullar & USA grönsaker (Stuvade makaroner)
- Lunch alt 2** Hannas apelsinkyckling USA-grönsaker (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Stuvade makaroner
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Tisdag 18 Apr

- Lunch alt 1** Stekt strömming & sommarblandning (potatismos)
- Lunch alt 2** Köttfärs & potatismosgratäng & sommarblandning
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 19 Apr

- Lunch alt 1** Keso Lindström sås & morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Medelhavsgratäng med kyckling (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 20 Apr

- Lunch alt 1** Köttfärssoppa \*Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kåldolmar, sås (Potatis) \*Lingonsylt
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 21 Apr

- Lunch alt 1** Dillkött & Broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Kryddig korvgryta med bacon Broccoli (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad