



## Meny v 12- 16 SÄBO -23

### Vecka 12

#### Måndag 20 Mar

<b>Frukost</b>	Mannagrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Stekt falukorv & kokt broccoli (stuvade makaroner)
<b>Lunch alt 2</b>	Fiskarens fiskgratäng broccoli (potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Stuvade makaroner
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Fruktsoppa med vispad grädde
<b>Middag</b>	Högsbosoppa *mjukt bröd

#### Tisdag 21 Mar

<b>Frukost</b>	Havregrynsgröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Stekt makrill Stuvad spenat (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Köttfärs & vitkålsgratäng (ris)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Björnbärskräms *gräddmjölk
<b>Middag</b>	Mannagrynspudding

#### Onsdag 22 Mar

<b>Frukost</b>	Risgrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Kycklinggryta med mango, paprika och curry (Ris)
<b>Lunch alt 2</b>	Krögarköttbullar, sås och bönor (Potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Chokladpudding grädde
<b>Middag</b>	Skånsk äggkaka *Lingonsylt

#### Torsdag 23 Mar

<b>Frukost</b>	Fibergröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Nikkaluoktasoppa *mjukt bröd
<b>Lunch alt 2</b>	Grekisk köttfärslåda med ost gräddsås sommarblandning (Potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Ris ala malta (saftsås)
<b>Middag</b>	Prinskorv med rödkålssallad (Potatismos)
<b>Tillbehör M 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

#### Fredag 24 Mar

<b>Frukost</b>	Havregrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Pepparrotskött USA grönsaker (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Köttfärsgröta, USA grönsaker (Ris)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Hallonkräm *gräddmjölk

### Vecka 13

#### Måndag 27 Mar

<b>Frukost</b>	Mannagrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Korv Stroganoff och USA-grönsaker (Ris)
<b>Lunch alt 2</b>	Kasslergratäng & USA-grönsaker (Potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Blåbärsoppa med vispad grädde
<b>Middag</b>	Potatisbullar med bacon
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

#### Tisdag 28 Mar

<b>Frukost</b>	Havregrynsgröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Kokt torsk med ägg- och persiljesås, ärtor och morötter (potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Kycklingschnitzel med örtgardssås, ärtor och morötter (potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Aprikoskräm *gräddmjölk
<b>Middag</b>	Risgrynsgröt

#### Onsdag 29 Mar

<b>Frukost</b>	Risgrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Kålpudding med brunsås (potatis) *lingonsylt
<b>Lunch alt 2</b>	Stekt falukorv och morötter (potatismos)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Tropisk fruktsallad med vispad grädde
<b>Middag</b>	Köttfärsås (pasta)
<b>Tillbehör M 1</b>	Kokt pasta
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

#### Torsdag 30 Mar

<b>Frukost</b>	Fibergröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Ärtsoppa *mjukt bröd
<b>Lunch alt 2</b>	Kotlettrad med champinjonsås & vördshusgrönsaker (potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Tunn pannkaka med vispad grädde *sylt
<b>Middag</b>	Silltallrik (potatis)
<b>Tillbehör M 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör M 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

#### Fredag 31 Mar

<b>Frukost</b>	Havregrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Köttfärslimpa, gräddsås, euromix (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Kyckling & bacongratäng (Ris)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris

**Middag** Laxpudding, smält smör  
**Tillbehör M 3** Middagssallad  
**Lördag 25 Mar**  
**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Fiskgratäng med kräftsmak, ärtor & morötter (Potatis)  
**Lunch alt 2** Pannbiff m lök, Gräddsås, ärtor & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Kaffe & Mazarin  
**Middag** Omelett m svampstuvning & köttbullar  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Söndag 26 Mar**  
**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Förrätt** Ägghalva & skagenröra  
**Lunch alt 1** Nötskavsgryta, euromix (Potatis)  
**Lunch alt 2** Karrékotlett, Sås & Euromix (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Ostkaka Grädde \*sylvt  
**Middag** Kasslerpytt med kall sås  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

## Vecka 14

### Måndag 3 Apr

**Frukost** Mannagrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Stekt fläsk löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttbullar löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Fruktsoppa med vispad grädde  
**Middag** Kycklingsoppa \*mjukt bröd och ost

### Tisdag 4 Apr

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Stekt spätta, gräddfilssås & USA-grönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Ugnstek falukorv USA grönsaker (Potatismos)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Björnbärskräms \*gräddmjölk  
**Middag** Risgrynspudding \*sylvt

### Onsdag 5 Apr

**Frukost** Risgrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Kalops morötter (Potatis) \*Rödbetor  
**Lunch alt 2** Chili con carne (Ris)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 3** Kokt ris  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Vaniljglass  
**Middag** Kakao , tekaka med stekt ägg

### Torsdag 6 Apr

**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg

**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Päronkräm \*gräddmjölk  
**Middag** Prinskorv & stuvade grönsaker (Potatis)  
**Tillbehör M 1** Kokt potatis  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

### Lördag 1 Apr

**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Mandelfisk, sås, ärtor och morötter (Potatis)  
**Lunch alt 2** Fläskfilé i krämig dragonsås, ärtor & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Glass med drottningssås  
**Middag** Kalvsylta Rödbetssallad (Stekt potatis)  
**Tillbehör M 1** Stekt potatis  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

### Söndag 2 Apr

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Förrätt** Laxröra på kavring  
**Lunch alt 1** Wallenbergare, sås & bukettrönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Festlig gryta med svamp och bacon, bukettrönsaker (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Mandariner med vispad grädde  
**Middag** Krämig fiskgryta med räkor och dill (Ris)  
**Tillbehör M 1** Kokt ris  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

## Vecka 15

### Måndag 10 Apr **Annandag påsk**

**Frukost** Mannagrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Örtkryddad kalkon & bukettrönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Kassler Hawaii & bukettrönsaker (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Persikor & grädde  
**Middag** Krämig laxsallad  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

### Tisdag 11 Apr

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Skeppartorsk & stuvad spenat (Potatis)  
**Lunch alt 2** Falukorvsgratäng (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Jordgubbskräm \*gräddmjölk  
**Middag** Risgrynsgröt

### Onsdag 12 Apr

**Frukost** Risgrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) \*lingonsylvt  
**Lunch alt 2** Biff stroganoff & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Tropisk fruktsallad med vispad grädde  
**Middag** Raggmunk & bacon  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

### Torsdag 13 Apr

**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg

**Lunch alt 1** Spenatsoppa & ägghalva \*Mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Örtkryddad kycklingfilé, gräddsås euromix (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Äppelpaj med vaniljsås  
**Middag** Dillstuvade fiskbullar (Potatis)  
**Tillbehör M 1** Kokt potatis  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Fredag 7 Apr** **Långfredagen**

**Frukost** Havregrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Ugnstek lax med kaviarsås, ärtor & morötter (Potatis)  
**Lunch alt 2** Flygande Jacob på fläskfilé, ärtor & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Chokladpudding grädde  
**Middag** Krämig fiskgryta med räkor och dill (Ris)  
**Tillbehör M 1** Kokt ris  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Lördag 8 Apr**

**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Påskbuffé  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Middag** Tacopaj med crème fraiche  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Söndag 9 Apr** **Påskdagen**

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Förrätt** Tonfiskröra på plätt  
**Lunch alt 1** Mannerströms gula kyckling & herrgårdsgrönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Wallenbergare, sås & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Ostkaka Grädde \*sylt  
**Middag** Omelett m räkstuvning m.m  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Lunch alt 1** Ärtsoppa \*mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Kassler & euromix (Potatisgratäng)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 3** Potatisgratäng  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Tunn pannkaka med vispad grädde \*sylt  
**Middag** Stekt falukorv (Potatismos)  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Fredag 14 Apr**

**Frukost** Havregrynsvälling  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Kycklingfilé i senapssås och morötter (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärs & bacongratäng (Ris)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 3** Kokt ris  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Äppelkräm \*gräddmjölk  
**Middag** Omelette m räkor & prinskorv  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Lördag 15 Apr**

**Frukost** Fibergröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Lunch alt 1** Fisk Bonjour, ärtor & morötter (Potatis)  
**Lunch alt 2** Karrékotlett, sås ärtor & morötter (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Glass med drotningsås  
**Middag** Hamburgare m bröd (Potatismos) \*dressing  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

**Söndag 16 Apr**

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Förrätt** Skink & ananasröra  
**Lunch alt 1** Portergröta & sommarblandning (Potatis)  
**Lunch alt 2** Wallenbergare, sås & sommarblandning (Potatis)  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Jordgubbs cheesecake med vispad grädde  
**Middag** Köttfärsgröta serverad med crème fraiche och brytbröd  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

## Vecka 16

### Måndag 17 Apr

<b>Frukost</b>	Mannagrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Köttbullar & USA grönsaker (Stuvade makaroner)
<b>Lunch alt 2</b>	Hannas apelsinkyckling USA-grönsaker (Potatis)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Stuvade makaroner
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Blåbärsoppa med vispad grädde
<b>Middag</b>	Fisksoppa , *mjukt bröd

### Tisdag 18 Apr

<b>Frukost</b>	Havregrynsgröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Stekt strömming & sommarblandning (potatismos)
<b>Lunch alt 2</b>	Köttfärs & potatismosgratäng & sommarblandning
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Aprikoskräm *gräddmjölk
<b>Middag</b>	Risgrynsgröt

### Onsdag 19 Apr

<b>Frukost</b>	Risgrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Keso Lindström sås & morötter (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Medelhavsgratäng med kyckling (Potatismos)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Jordgubbsmousse
<b>Middag</b>	Tonfisk i currysås (Ris)
<b>Tillbehör M 2</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

### Torsdag 20 Apr

<b>Frukost</b>	Fibergröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Köttfärsoppa *Mjukt bröd
<b>Lunch alt 2</b>	Kåldolmar, sås (Potatis) *Lingonsylt
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Mannamalta & saftsås
<b>Middag</b>	Köttkorv (Rotmos)
<b>Tillbehör M 2</b>	Rotmos
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

### Fredag 21 Apr

<b>Frukost</b>	Havregrynsvälling
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Dillkött & Broccoli (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Kryddig korvgryta med bacon Broccoli (Ris)
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 3</b>	Kokt ris
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad
<b>Dessert</b>	Päronkräm *gräddmjölk
<b>Middag</b>	Makaronpudding
<b>Tillbehör M 3</b>	Middagssallad

### Lördag 22 Apr

<b>Frukost</b>	Fibergröt
<b>Tillbehör F 1</b>	Kokt ägg
<b>Lunch alt 1</b>	Kokt torsk Curry&räksås, ärtor & morötter (Potatis)
<b>Lunch alt 2</b>	Viltfärsbiff sås, ärtor & morötter (Potatis) *Lingonsylt
<b>Tillbehör L 1</b>	Kokt potatis
<b>Tillbehör L 2</b>	Potatismos
<b>Tillbehör L 4</b>	Lunchsallad

**Dessert** Persikor & grädde  
**Middag** Köttfärspaj & kall pajsås  
**Tillbehör M 3** Middagssallad

### **Söndag 23 Apr**

**Frukost** Havregrynsgröt  
**Tillbehör F 1** Kokt ägg  
**Förrätt** Mild gubbröra på rågbröd  
**Lunch alt 1** Herrgårdskyckling & värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärslimpa sås & värdshusgrönsaker (Stekt kulpotatis) \*Lingonsylt  
**Tillbehör L 1** Kokt potatis  
**Tillbehör L 2** Potatismos  
**Tillbehör L 3** Stekt kulpotatis Menigo  
**Tillbehör L 4** Lunchsallad  
**Dessert** Fruktocktail & glass  
**Middag** Rimmad lax (Dillstuvad potatis)  
**Tillbehör M 1** Dillstuvad potatis  
**Tillbehör M 2** Potatismos  
**Tillbehör M 3** Middagssallad