



## Meny V 7 - 11 LSS

### Vecka 7

#### Måndag 13 Feb

- Lunch alt 1** Stekt falukorv & kokt broccoli (stuvade makaroner)  
**Lunch alt 2** Fiskarens fiskgratäng broccoli (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Stuvade makaroner  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Tisdag 14 Feb

- Lunch alt 1** Stekt makrill Stuvad spenat (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärs & vitkålsgratäng (ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Onsdag 15 Feb

- Lunch alt 1** Kycklinggryta med mango, paprika och curry (Ris)  
**Lunch alt 2** Krögarköttbullar, sås och bönor (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Torsdag 16 Feb

- Lunch alt 1** Nikkaluoktasoppa \*mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Grekisk köttfärslåda med ost gräddsås sommarblandning (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Fredag 17 Feb

- Lunch alt 1** Pepparrotskött USA grönsaker (Potatis)  
**Lunch alt 2** Köttfärsgrönsaker, USA grönsaker (Ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

### Vecka 8

#### Måndag 20 Feb

- Lunch alt 1** Korv Stroganoff och USA-grönsaker (Ris)  
**Lunch alt 2** Kasslergratäng & USA-grönsaker (Potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Tisdag 21 Feb

- Lunch alt 1** Kokt torsk med ägg- och persiljesås, ärtor och morötter (potatis)  
**Lunch alt 2** Kycklingschnitzel med örtagårdssås, ärtor och morötter (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Onsdag 22 Feb

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) \*lingonsylt  
**Lunch alt 2** Stekt falukorv och morötter (potatismos)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Torsdag 23 Feb

- Lunch alt 1** Ärtsoppa \*mjukt bröd  
**Lunch alt 2** Kotlettrad med champinjonsås & värdshusgrönsaker (potatis)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

#### Fredag 24 Feb

- Lunch alt 1** Köttfärslimpa, gräddsås, euromix (Potatis)  
**Lunch alt 2** Kyckling & bacongratäng (Ris)  
**Tillbehör 1** Kokt potatis  
**Tillbehör 2** Potatismos  
**Tillbehör 3** Kokt ris  
**Tillbehör 4** Lunchsallad

## Vecka 9

### Måndag 27 Feb

- Lunch alt 1** Stekt fläsk löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttbullar löksås/bruna bönor broccoli (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Tisdag 28 Feb

- Lunch alt 1** Stekt spätta, gräddfilssås & USA-grönsaker (Potatis)
- Lunch alt 2** Ugnstek falukorv USA grönsaker (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 1 Mar

- Lunch alt 1** Kalops morötter (Potatis) \*Rödbetor
- Lunch alt 2** Chili con carne (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 2 Mar

- Lunch alt 1** Spenatsoppa & ägghalva \*Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Örtkryddad kycklingfilé, gräddsås euromix (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 3 Mar

- Lunch alt 1** Ugnsfärs, sås bönor (Potatis)
- Lunch alt 2** Bogfläskgryta med ananas (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

## Vecka 10

### Måndag 6 Mar

- Lunch alt 1** Pannbiff m lök, sås & broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Pastagrätäng m Kyckling
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Tisdag 7 Mar

- Lunch alt 1** Skeppartorsk & stuvad spenat (Potatis)
- Lunch alt 2** Falukorvsgrätäng (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 8 Mar

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) \*lingonsylt
- Lunch alt 2** Biff stroganoff & morötter (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 9 Mar

- Lunch alt 1** Ärtsoppa \*mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kassler & euromix (Potatisgrätäng)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Potatisgrätäng
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 10 Mar

- Lunch alt 1** Kycklingfilé i senapssås och morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttfärs & bacongrätäng (Pasta)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt pasta
- Tillbehör 4** Lunchsallad

## Vecka 11

### Måndag 13 Mar

- Lunch alt 1** Köttbullar & USA grönsaker (Stuvade makaroner)
- Lunch alt 2** Hannas apelsinkyckling USA-grönsaker (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Stuvade makaroner
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Tisdag 14 Mar

- Lunch alt 1** Stekt strömming & sommarblandning (potatismos)
- Lunch alt 2** Köttfärs & potatismosgratäng & sommarblandning
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Onsdag 15 Mar

- Lunch alt 1** Keso Lindström sås & morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Medelhavsgratäng med kyckling (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Torsdag 16 Mar

- Lunch alt 1** Köttfärssoppa \*Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kåldolmar, sås (Potatis) \*Lingonsylt
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

### Fredag 17 Mar

- Lunch alt 1** Dillkött & Broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Kryddig korvgryta med bacon Broccoli (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad