



Meny v 30 - 34 LSS -24

Vecka 30

Måndag 22 Jul

- Lunch alt 1** Stekt falukorv & kokt broccoli (stuvade makaroner)
Lunch alt 2 Fiskarens fiskgratäng broccoli (potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Stuvade makaroner
Tillbehör 4 Lunchsallad

Tisdag 23 Jul

- Lunch alt 1** Stekt makrill Stuvad spenat (Potatis)
Lunch alt 2 Köttfärs & vitkålsgratäng (ris)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Kokt ris
Tillbehör 4 Lunchsallad

Onsdag 24 Jul

- Lunch alt 1** Kycklinggryta med mango, paprika och curry (Ris)
Lunch alt 2 Krögarköttbullar, sås och haricot verts (Potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Kokt ris
Tillbehör 4 Lunchsallad

Torsdag 25 Jul

- Lunch alt 1** Nikkaluoktasoppa *mjukt bröd
Lunch alt 2 Grekisk köttfärslåda med ost gräddsås sommarblandning (Potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 4 Lunchsallad

Fredag 26 Jul

- Lunch alt 1** Köttgryta med bacon, timjan och svamp och morotsmix (Potatis)
Lunch alt 2 Korvgryta med falukorv (Ris)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Kokt ris
Tillbehör 4 Lunchsallad

Vecka 31

Måndag 29 Jul

- Lunch alt 1** Korv Stroganoff och USA-grönsaker (Ris)
Lunch alt 2 Kasslergratäng & USA-grönsaker (Potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Kokt ris
Tillbehör 4 Lunchsallad

Tisdag 30 Jul

- Lunch alt 1** Kokt torsk med ägg- och persiljesås, ärtor och morötter (potatis)
Lunch alt 2 Kycklingschnitzel med örtagårdssås, ärtor och morötter (potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 4 Lunchsallad

Onsdag 31 Jul

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) *lingonsylt
Lunch alt 2 Stekt falukorv & morötter (Potatismos)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 4 Middagssallad

Torsdag 1 Aug

- Lunch alt 1** Ärtsoppa *mjukt bröd
Lunch alt 2 Kotlettrad med champinjonsås & värdshusgrönsaker (potatis)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 4 Lunchsallad

Fredag 2 Aug

- Lunch alt 1** Köttfärslimpa, gräddsås, euromix (Potatis)
Lunch alt 2 Kyckling & bacongratäng (Ris)
Tillbehör 1 Kokt potatis
Tillbehör 2 Potatismos
Tillbehör 3 Kokt ris
Tillbehör 4 Lunchsallad

Vecka 32

Måndag 5 Aug

- Lunch alt 1** Stekt fläsk, löksås broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttbullar löksås broccoli (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Tisdag 6 Aug

- Lunch alt 1** Stekt spätta, gräddfilssås & USA-grönsaker (Potatis)
- Lunch alt 2** Ugnstek falukorv USA grönsaker (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Onsdag 7 Aug

- Lunch alt 1** Kalops morötter (Potatis) *Rödbetor
- Lunch alt 2** Chili con carne (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Torsdag 8 Aug

- Lunch alt 1** Spenatsoppa & ägghalva *Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Örtkryddad kycklingfilé, gräddsås euromix (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Fredag 9 Aug

- Lunch alt 1** Fläskgryta med ananas, haricots verts (Potatis)
- Lunch alt 2** Ugnsfärs, sås bönor (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Vecka 33

Måndag 12 Aug

- Lunch alt 1** Pannbiff m lök, sås & broccoli (Potatis)
- Lunch alt 2** Pastagrätäng m Kyckling
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Tisdag 13 Aug

- Lunch alt 1** Skeppartorsk & stuvad spenat (Potatis)
- Lunch alt 2** Falukorvsgrätäng (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Onsdag 14 Aug

- Lunch alt 1** Kålpudding med brunsås (potatis) *lingonsylt
- Lunch alt 2** Biff stroganoff & morötter (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Torsdag 15 Aug

- Lunch alt 1** Ärtsoppa *mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kassler & euromix (Potatisgrätäng)
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Potatisgrätäng
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Fredag 16 Aug

- Lunch alt 1** Timjankyckling m senap & euromix (Potatis)
- Lunch alt 2** Köttfärs & bacongrätäng (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt pasta
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Vecka 34

Måndag 19 Aug

- Lunch alt 1** Köttbullar & USA grönsaker (Stuvade makaroner)
- Lunch alt 2** Hannas apelsinkyckling USA-grönsaker (Potatis)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Stuvade makaroner
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Tisdag 20 Aug

- Lunch alt 1** Stekt strömming & sommarblandning (potatismos)
- Lunch alt 2** Köttfärs & potatismosgratäng & sommarblandning
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Onsdag 21 Aug

- Lunch alt 1** Keso Lindström sås & morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Medelhavsgratäng med kyckling (Potatismos)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Torsdag 22 Aug

- Lunch alt 1** Köttfärssoppa *Mjukt bröd
- Lunch alt 2** Kåldolmar, sås (Potatis) *Lingonsylt
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 4** Lunchsallad

Fredag 23 Aug

- Lunch alt 1** Dillkyckling och morötter (Potatis)
- Lunch alt 2** Kryddig korvgryta med bacon Broccoli (Ris)
- Tillbehör 1** Kokt potatis
- Tillbehör 2** Potatismos
- Tillbehör 3** Kokt ris
- Tillbehör 4** Lunchsallad