



Inledning

Befolkningens hälsa är en betydelsefull resurs och ett grundläggande villkor för positiv samhällsutveckling och tillväxt. Att ha en god hälsa är något av det som de flesta av oss värdesätter allra högst, och att ha invånare som är friska och kan vara i arbete är sannolikt en av de allra viktigaste förutsättningarna för att en kommun ska utvecklas.

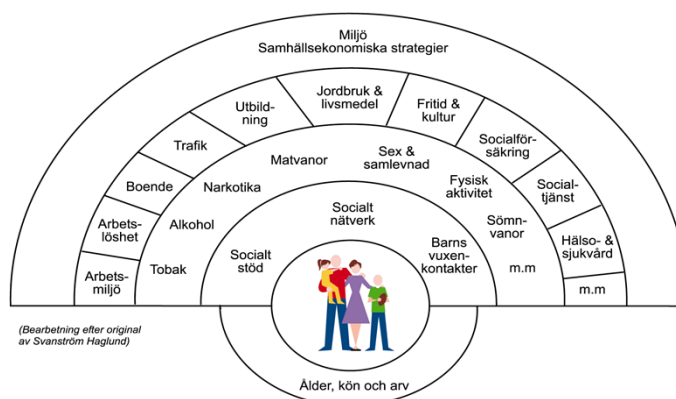
En god hälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och en jämlik hälsa i befolkningen. Genom politiska ställningstaganden och beslut skapas förutsättningar och möjligheter för en positiv hälsoutveckling i befolkningen.

Innehåll

1	Hälsoplan för Årjängs kommun	4
1.1	Bakgrund.....	4
1.2	Folkhälsosamverkan	4
1.2.1	Syfte	4
1.2.2	Mål	5
1.2.3	Organisation.....	5
1.3	Källor och kunskapsunderlag för folkhälsorådets arbete	5
1.3.1	Konventioner	5
1.3.2	Rapporter	5
1.4	Måldokument som Hälsoplanen grundar sig på.....	6
1.4.1	Nationellt	6
1.4.2	Regionalt	6
1.4.3	Lokalt.....	6
1.5	Uppdragsbeskrivning folkhälsosamverkan.....	8
1.6	Utvärdering av folkhälsoarbetet	8
1.7	Verksamhetsplan 2018-2020	8
1.7.1	Prioriterade målområden:.....	8

1 Hälsoplan för Årjängs kommun

1.1 Bakgrund



Figur: Hälsans bestämningfaktorer

Människans hälsa påverkas av en rad bestämningfaktorer som kan delas in i olika nivåer, och folkhälsofrågorna är en angelägenhet för såväl den enskilde individen som hela samhället.

Faktorer på global nivå samt faktorer

som hänger samman med hur samhället är organiserat, kan vi människor inte direkt råda över, utan de bestäms oftast genom politiska beslut.

Faktorer som ålder, kön och arv

kan givetvis inte heller påverkas utan ger oss endast olika förutsättningar.

Faktorer som man själv kan påverka

kan hänföras till levnadsvanor som kost, motion, rökning etc.

Sociala nätverk, socialt stöd, familj och nära anhöriga är grundläggande faktorer för en god hälsa

1.2 Folkhälsosamverkan

Kommunens folkhälsosamverksansgrupp är ett organ för samråd kring folkhälsofrågor och skall vara en arena för samverkan och informationsutbyte för folkhälsofrågor inom kommunen.

1.2.1 Syfte

Samverkansgruppen ska, i dialog mellan nämnderna, utveckla, samordna och stödja folkhälsoarbetet i Årjängs kommun. Folkhälsosamverkansgruppen ska också arbeta med trygghetsfrågor i kommunen.

1.2.2 Mål

Målsättning är att främja kommuninvånarnas hälsa och trygghet samt att förebygga ohälsa och otrygghet.

1.2.3 Organisation

En förtroendevald från varje nämnd, där ordförande är kommunstyrelsens representant och vice ordförande är stöd och omsorgsnämndens representant. Från kommunens förvaltning ingår kommunchefen och ANDT-samordnaren. Övriga deltagare är representant från Friskvården i Värmland.

Representanter från kommunens förvaltning, andra myndigheter, föreningar och organisationer kan adjungeras vid behov.

1.3 Källor och kunskapsunderlag för folkhälsorådets arbete

1.3.1 Konventioner

- WHO's Hälsa 21
- FN's Barnkonvention
- FN's Kvinnokonvention

1.3.2 Rapporter

- Kommunala bakgrundsfakta (Folkhälsomyndigheten)
- Öppna jämförelser (Folkhälsomyndigheten)
- Om värmlänningarna (Landstinget i Värmland)
- Liv & hälsa 2000, 2004, 2008, 2012 och 2016 (Landstinget i Värmland)
- Aktuell Folkhälsorapport (Socialstyrelsen)
- Folkhälsan i Sverige (Folkhälsomyndigheten)
- ELSA barn och ungas hälsoläge (Landstinget i Värmland, skola och elevhälsan)
- Elevers drogvanor (Landstinget i Värmland)

1.4 Måldokument som Hälsoplanen grundar sig på

1.4.1 Nationellt

För att förbättra folkhälsan och minska skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i befolkningen har riksdagen fattat beslut om följande nationella folkhälsomål:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomisk och social trygghet
- 3. Barn och ungas uppväxtvillkor**
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexuell och reproduktiv hälsa
- 9. Fysisk aktivitet**
10. Matvanor och säkra livsmedel
- 11. Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel**

1.4.2 Regionalt

Nya Perspektiv är ett utvecklingsarbete för kommunerna i Värmland och Landstinget i Värmland. Nya Perspektiv fokuserar på fyra utmaningar, den sårbara familjen, riskbruk/riskbeteende, psykisk hälsa och äldres hälsa.

1.4.3 Lokalt

Vision, övergripande mål och värdegrund

Vision: Årjäng- Värmlands tillväxtkommun

En modern kommun med tillväx i fokus, där vi prioriterar hållbar utveckling både ekonomiskt, ekologiskt och socialt. Vi vill ha ett öppet och välkomnande samhälle med en levande landsbygd. I Årjängs kommun finns utrymme för nya människor och ideér.

Mål:

- **Positivt näringsklimat**
Företagsamhet prioriteras som en viktig drivkraft för kommunens utveckling. Kommunen bidrar till goda förutsättningar för ett mångsidigt och växande näringsliv.
- **Ett utvecklande ledarskap och nöjda medarbetare.**
En effektiv verksamhet med ett tydligt och genomtänkt ledarskap ger goda resultat, delaktighet och engagerade medarbetare.

- **Hållbar tillväxt.**
Kommunen drivs och utvecklas på ett sätt som är långsiktigt hållbart, ekonomiskt, ekologiskt och socialt.
- **Hög livskvalitet.**
Omsorg och service utgår från invånarnas förutsättningar och behov samt ger möjlighet till livslångt lärande och utveckling. I ett öppet samhälle välkomnas alla att delta.

MÅLOMRÅDEN: Barn- och ungas uppväxtvillkor, Fysisk aktivitet och ANDT (alkohol, narkotika, dopning och tobak)

Mål	Indikator
En skola där varje barn/elev trivs och utvecklas	1. Utifrån undersökningen ELSA förbättra resultatet från 2017 med måtten; 1a. Trygg inför en skoldag 1b. Trivs i skolan 1c. Delaktiga i skolan 2. Samtal med 5-åringar i förskolan om trygghet och trivsel 3. Föräldraenkät i åk 8 om tillit till skolan och skolans arbete
En skola som tillvaratar varje elevs potential	Utvalda mått i SIRIS. 1a. Minska andelen elever med avsaknad av betyg i år 6 1 b. Minska andelen elever med avsaknad av betyg i år 9 1 c. Minska andelen elever med avsaknad av betyg i gymnasieskolan. 1 d. Öka andelen elever i år 3 som klarar kraven i de nationella proven
Barn och elever ska ges insikt om och möjligheter till en fysiskt aktiv och hälsosam livsstil	Utvalda mått i ELSA; 1. Har provat alkohol/tobak /narkotika ska minska med 3% årligen. 2. Andelen elever med normalvikt ska öka med 3 % årligen. 3. Antalet barn och ungdomar i föreningar, som bedriver fysisk aktivitet ska öka Kommunens närvarokort 1. antalet barn, 2. antal aktiviteter 3. könsskillnader

Återkommande och långvarig frånvaro ska motverkas i tidigt skede	Andelen anmälningar till socialtjänsten som berör hög frånvaro i skolan ska minska med 3 % årligen
Insatser ska utföras i enlighet med socialtjänstlagens begrepp ”skälig levnadsnivå”, utifrån olika personers förutsättningar och behov	Antalet barn och ungdomar som återkommer för insats inom ett år ska minska med 5 %
Antalet personer med ekonomiskt bistånd ska minska.	Antalet unga vuxna upp till 30 år med ekonomiskt bistånd ska minska med 2 %
Ökad fysisk aktivitet för personer mellan 18 och 64 år	Ur Liv och hälsa 2017 Andelen som ägnar sig åt minst 150 minuter aktiviteter per vecka

Värdegrund: Vi tar ansvar, har ett respektfullt bemötande och levererar hög kvalitet

- **Ansvar**
Vi tänker helhet och samverkar, allas insats spelar roll.
- **Respekt**
Vi har ett bra bemötande och ser alla människors lika värde.
- **Kvalitet**
Vi har kunskap och kompetens, vårt arbetssätt utvecklas genom ständiga förbättringar.

1.5 Uppdragsbeskrivning folkhälsosamverkan

Kommunstyrelsens beslut om tillsättandet av en Folkhälsosamverksansgrupp, 2016-09-14 § 138, Dnr KS 2016/133.01

1.6 Utvärdering av folkhälsoarbetet

Uppföljning av folkhälsosamverkans mål sker årligen. En översyn av arbetet i folkhälsosamverkan sker inför varje mandatperiod.

1.7 Verksamhetsplan 2018-2020

1.7.1 Prioriterade målområden:

- Barn och ungas uppväxtvillkor
- Fysisk aktivitet
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel